



Eliana Di Tillo

Nationalità: Italiana **Data di nascita:** 12/12/1989 **Sesso:** Femminile

Numero di telefono: (+39) 3293443623 **Indirizzo e-mail:** elianaditillo@gmail.com

Indirizzo e-mail: eliana_ditillo@psyspec.it

Instagram: https://www.instagram.com/elianaditillopsicologa_bologna/

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/eliana-di-tillo-a24449109/>

Sito web: www.elianaditillo.it

Lavoro: via Pellegrino Tibaldi, 17 , 40129 Bologna (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa e Psicoterapeuta

Libero professionista [01/2017 – Attuale]

Città: Bologna | Paese: Italia | **Indirizzo e-mail:** elianaditillo@gmail.com

- Valutazione psicologico-clinica.
- Consulenza e psicoterapia per adolescenti, adulti e coppie.
- Consulenza sessuologica per la coppia.
- Psicoterapia di gruppo.
- Percorsi di gruppo per il benessere emotivo e psicocorporeo.
- Formazione per cooperative, associazioni e aziende.

Coordinatrice didattica - Master in Pratiche di consapevolezza e mindfulness in neuroscienze e negli ambiti della salute

Fondazione Alma Mater, Università degli Studi di Bologna (UNIBO) [03/2022 – Attuale]

Città: Bologna | Paese: Italia | **Sito web:** <https://master.unibo.it/pratiche-di-consapevolezza-e-mindfulness-in-neuroscienze-e-negli-ambiti-della-salute/it>

(Direzione: Dott.ssa Giulia Pierangeli; Comitato Scientifico: Prof.ssa Federica Provini, Prof. Luigi Cirillo, Prof. Pietro Cortelli, Prof. Gioacchino Pagliaro)

Docente - Master in Pratiche di consapevolezza e mindfulness in neuroscienze e negli ambiti della salute

Fondazione Alma Mater, Università degli Studi di Bologna (UNIBO) [09/2022 – Attuale]

Città: Bologna | Paese: Italia | **Sito web:** <https://master.unibo.it/pratiche-di-consapevolezza-e-mindfulness-in-neuroscienze-e-negli-ambiti-della-salute/it>

Gli insegnamenti:

- “La psicoterapia a mediazione corporea: l'unità mente-corpo”.
- “La regolazione emozionale: tecniche di base della terapia biosistemica”.

Docente - Masterclass in Tecnica, consapevolezza e relazione: approccio integrato e umanizzazione degli interventi in mammografia

Associazione Italiana Tecnici di Radiologia Senologica (AITERS) [27/05/2023 – Attuale]

Città: Bologna | Paese: Italia | **Sito web:** <https://www.aiters.it/>

La relazione:

- “Ascolto profondo e consapevolezza nella relazione di cura”.

Docente - Atelier di Stefano Pacifici “La qualità in mammografia: un approccio integrato”

Accademia di Senologia “Umberto Veronesi” [24/02/2023 – Attuale]

Città: Inveruno (MI) | Paese: Italia | **Sito web:** <https://www.accademiaveronesi.eu/>

La relazione:

- “Ascolto profondo e consapevolezza nella relazione di cura”.

Psicologa

Associazione Mondo Donna Onlus [09/2017 – Attuale]

Città: Bologna | Paese: Italia | Sito web: <https://www.mondodonna-onlus.it/> | Indirizzo e-mail: elianaditillo@gmail.com

- Conduzione di percorsi di supporto psicologico di gruppo e laboratori espressivi rivolti a donne migranti afferenti alle strutture CAS e SPRAR.
- Formazione rivolta agli operatori di strutture CAS e SPRAR.
- Coordinamento équipe multiprofessionali.

Psicologa e Formatrice

FNP – CISL PENSIONATI Area Metropolitana Bolognese e Associazione ANTEAS [10/2017 – 12/2020]

Città: Bologna | Paese: Italia

“Progetto di accompagnamento e supporto a favore di cittadini ultrasessantacinquenni pensionati residenti nel territorio del comune di Bologna vittime di furti e scippi” (protocollo di intesa tra Comune di Bologna, associazione Rivivere, Rappresentanze Sindacali Pensionati SPI-CGIL, FNP- CISL, UILP):

- Formazione operatori addetti alle attività di recall.
- Sportello di ascolto gratuito per la cittadinanza.

Psicologa Clinica

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie DIBINEM dell'Università di Bologna [11/2017 – 02/2021]

Città: Bologna | Paese: Italia

Valutazione psicologico-clinica e psicosomatica dei pazienti con **cefalee primarie** (emicrania con aura e senza aura, emicrania cronica) afferenti all'Ospedale Bellaria.

Nello specifico:

- Somministrazione di strumenti psicometrici e clinimetrici (auto ed etero valutativi) finalizzati alla valutazione dei livelli di stress e carico allostatico, dei fattori psicosociali e della percezione e convinzioni in merito al proprio stato di salute e malattia (rappresentazione di malattia e comportamento anormale di malattia).
- Colloqui psicologico-clinici volti all'assessment delle variabili psicosociali correlate all'emicrania.

Tirocinio in Psicoterapia

UO Centro Salute Mentale, Distretto S. Lazzaro di Savena, Bologna [01/2021 – 12/2021]

Città: San Lazzaro (BO) | Paese: Italia | Nome dell'unità o del servizio: Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

- Conduzione di percorsi di Psicoterapia individuale con la supervisione del tutor Dott. Paolo Host.
- Lavoro di équipe con gli psichiatri per la presa in carico e gestione clinica del paziente.

Tirocinio in Psicoterapia

U.O.C Psicologia Ospedaliera, Ospedale Bellaria (Direttore Dott. G. Pagliaro) [01/2018 – 12/2020]

Città: Bologna | Paese: Italia | Nome dell'unità o del servizio: Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

- Affiancamento nei percorsi di Psicoterapia individuale, familiare e di gruppo.
- Apprendimento delle tecniche di rilassamento, delle pratiche di consapevolezza e dei protocolli di meditazione applicati nel setting individuale e di gruppo (**Area Oncologica e Area Neurologica**).

Educatrice di sostegno

Cooperativa Sociale Àncora [09/2016 – 06/2017]

Città: Bologna | Paese: Italia | Sito web: <https://www.ancoraservizi.it/>

Scuola dell'infanzia paritaria:

- Intervento di sostegno educativo e scolastico rivolto ad un bambino certificato con diagnosi clinica di disturbi evolutivi specifici misti (ICD-10)

Educatrice

Cooperativa Sociale Àncora, Bologna [07/2016 – 04/2017]

Città: Vigorso di Budrio (BO) | Paese: Italia

Centro Protesi INAIL:

- Conduzione di laboratori espressivi di gruppo finalizzati al reinserimento psicosociale dell'utente con disabilità in trattamento protesico.

Tirocinio professionalizzante per Psicologo

Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia [15/03/2015 – 15/03/2016]

Città: Bologna | Paese: Italia

Il tirocinio è stato svolto presso il **Dipartimento di Psicologia, Laboratorio di Psicosomatica e Clinimetria (Responsabile Prof.ssa Silvana Grandi) e il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie DIBINEM, UOC Clinica Neurologica dell'IRCCS delle Scienze Neurologiche, Ospedale Bellaria.**

Le attività svolte:

- Progettazione e stesura di progetti di ricerca e protocolli di intervento psicologico-clinici nei contesti sanitari della Psicologia Clinica della Salute.
- Partecipazione al gruppo di supervisione di casi clinici.
- Partecipazione alla somministrazione di strumenti psicometrici e clinimetrici auto ed etero-valutativi finalizzati alla valutazione dei livelli di stress e di carico allostatico, dei fattori psicosociali, della percezione e delle convinzioni in merito al proprio stato di salute e malattia come possibili fattori nello sviluppo, decorso ed esito dell'*emicrania episodica e cronica*.
- Conduzione di interviste cliniche e di ricerca.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Iscrizione all'Albo degli Operatori Mindfulness (n. 123)

Registro Nazionale Mindfulness [Attuale]

Sito web: <https://www.albonazionalemindfulness.it/professionista/eliana-di-tillo>

Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti

Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna [15/12/2022]

Città: Bologna | Paese: Italia

Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica – SIB (Direttore: Prof. Maurizio Stupiglia) [01/2018 – 12/2021]

Città: Bologna | Paese: Italia | Sito web: <https://www.biosistemica.net/> | Tesi: Il trattamento del trauma complesso: l'atmosfera dell'incontro e lo spazio psicocorporeo

Iscrizione all'Albo A degli Psicologi (n. 8467)

Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna [13/10/2016]

Città: Bologna | Paese: Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Scuola di Psicologia e Scienze della Formazione [08/10/2012 – 02/02/2015]

Città: Cesena (BO) | Paese: Italia | Voto finale: 110 e lode | Tesi: "Valutazione dei correlati psicologico-clinici e psicosociali dell'emicrania episodica e cronica: uno studio pilota" (relatore: Prof.ssa Eliana Tossani)

Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni interpersonali e sociali

Università degli Studi di Parma [05/10/2008 – 05/03/2012]

Città: Parma | Paese: Italia | Tesi: "Incontrarsi a teatro: l'esperienza di un laboratorio di teatroterapia" (relatore: Prof.ssa Nadia Monacelli)

Maturità Linguistica

Liceo Linguistico Laura Bassi [09/2003 – 07/2008]

Città: Bologna | Paese: Italia

CORSI DI FORMAZIONE

[10/2023 – Attuale]

Master biennale - Il vissuto del terapeuta come fattore di cura e di guarigione.

Società Italiana Biosistemica
Docente: Prof. Maurizio Stupiglia

[05/04/2024 – 07/04/2024]

Il tempo della consapevolezza: il curante si prende cura di sé

Attivismo Quantico Europeo

(Docente: Prof. Gioacchino Pagliaro)

Link: <https://attivismoquanticoeuropeo.it/il-tempo-della-consapevolezza-il-curante-si-prende-cura-di-se/>

[23/02/2024 – 25/02/2024]

Il Contatto Terapeutico: la Psicoterapia Organismica - basi anatomiche ed energetiche.

Docente: Dott. Fabrizio Stasi

(33,6 E.C.M.)

[12/2022 – 04/2023]

Primo e Secondo Livello di Reiki del sistema Usui di guarigione naturale

Il Reiki - Bologna

Docente: Daniela Martini

Link: <https://ilreiki.it/>

[06/2022 – 08/2022]

ABC della Meditazione (livello 1 + livello 2 + livello 3)

Istituto Lama Tzong Khapa - Pomaia (PI)

Docente: Ven. Connie Miller

(50 ore complessive)

Link: <https://www.iltk.org/>

[06/2022]

Trauma Recovery: Il Lavoro Corpo-Mente-Cervello Per Ristabilire Relazioni Sicure

Formazione Continua in Psicologia - Roma

Docente: Prof. Bessel Van Der Kolk

(32 ECM)

[05/2020 – 06/2020]

I principi Trauma-Orientati: implementazione, organizzazione, monitoraggio

Associazione Mondo Donna Onlus - Bologna

Docente: Dott.ssa Vittoria Ardino

[19/10/2019 – 20/10/2019]

Corso di Alta Specializzazione - Meditazione in Ambito Oncologico

Associazione Psicologi Lombardia (APL) - Bologna

Docente: Prof. Gioacchino Pagliaro

(20 ore complessive; 26 ECM)

Link: <https://www.albonazionalemindfulness.it/professionista/eliana-ditillo>

[05/10/2019 – 06/10/2019]

Body Therapy

Istituto Gestalt Romagna - Ravenna (BO)

Docente: Prof. George Downing

(16 ore complessive)

[06/2019]

Fototerapia Psicocorporea

Società Italiana Biosistemica

Docente: Dott. Alessandro Pesce

(8 ore complessive)

[07/2019 – 08/2019]

Progetto Gaia Network e NeuroPsicosomatica

Villaggio Globale - Bagni di Lucca (LU)

Docenti: Dott. Nitamo Montecucco; Dott.ssa Silvia Ghiroldi.

(98 ore complessive)

Link: <https://www.villaggioglobale.eu/>

[01/2017 – 04/2017]

Consulenza e Terapia Sessuale

Centro Panta Rei - Milano

Docenti: Dott. Antonio Caruso; Dott.ssa Nicoletta Citterio; Dott.ssa Valentina Iori.

(60 ore complessive)

Link: <https://www.centropantarei.it/>

[27/10/2017 – 29/10/2017]

Comunicazione Nonviolenta di Marshall Rosenberg

Docente: Elena Bernasconi

(18 ore complessive)

CONFERENZE E SEMINARI

[21/05/2022] Rimini

Il corpo nella costruzione delle Identità - 17 ° Meeting Società Italiana Biosistemica Conduttrice del workshop - "Contatto e forme vitali nel tempo della Pandemia".

[09/03/2024] Rimini

La téchne incontra il mito di Cura - 4° Congresso Nazionale AITeRS Moderatrice della sessione - "La mammografia centrata sull'esperienza della paziente"

PUBBLICAZIONI

[2024]

[Migraine chronification as an allostatic disorder: a proof-of-concept study](#) Calabrò, C., Di Tillo, E., Pensato, U., Zenesini, C., Favoni, V., Fontana, C., Cevoli, S., Tossani, E., Cortelli, P., Grandi, S., Pierangeli, G (2024). Migraine chronification as an allostatic disorder: a proof-of-concept study. *Neurological Sciences*, 1-8.

[2019]

Allostatic load in migraine patients: a pilot study using an integrated psychosomatic and biochemical approach Eliana Di Tillo, Sabina Cevoli, Corrado Zenesini, Camilla Fontana, Silvana Grandi, Eliana Tossani, Pietro Cortelli, Giulia Pierangeli (2019). *Allost*

atic load in migraine patients: a pilot study using an integrated psychosomatic and biochemical approach. Cephalalgia, Vol. 39(1S) 1-337, pp. 322

Abstract

[2016]

Illness perception in migraine patients Sirri, L., Di Tillo, E., Pierangeli, G., Cevoli, S., Cortelli, P., Grandi, S., Tossani, E. (2016). *Illness perception in migraine patients. XVIII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP)*, sezione di Psicologia Clinica-Dinamica, Roma, 16-18 Settembre. Abstract book p.22.

Abstract

[2015]

A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study Di Tillo, E., Pierangeli, G., Cevoli, S., Cortelli, P., Grandi, S., Tossani, E. (2015). *A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study. 8th International Congress and 13th National of Clinical Psychology*, Granada, 19-22 Novembre. Abstract book, ISBN: 978-84-606-6427-7, p.995

Abstract

A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study Di Tillo, E., Pierangeli, G., Cevoli, S., Cortelli, P., Grandi, S., Tossani, E. "A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study", 8th International Congress and 13th National of Clinical Psychology, a cura di Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), Libro de Capítulos, ISBN: 978-84-697-2782-9, p. 910

Capitolo di libro

[2020]

Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo Di Tillo, E. (luglio/agosto 2020). *Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo.* Fibromialgia la rivista italiana. 2(5), p. 24-25

Fibromialgia - La rivista italiana

[2020]

Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo Di Tillo, E. (gennaio/febbraio 2020). *Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo.* Fibromialgia la rivista italiana. 5(4), p. 25

Fibromialgia - La rivista italiana

[2019]

Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo Di Tillo, E. (settembre/ottobre 2019). *Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo.* Fibromialgia - La rivista italiana. 4(4), p. 19-20

Fibromialgia - La rivista italiana

[2019]

I dolore prende corpo: l'esperienza dolorosa Di Tillo, E. (maggio/giugno 2019). *Il dolore prende corpo: l'esperienza dolorosa.* Fibromialgia- La rivista italiana, 1(4), p. 20-22

Fibromialgia- La rivista italiana

[2019]

La consapevolezza nell'esperienza del dolore Di Tillo, E. (luglio/agosto 2019). *La consapevolezza nell'esperienza del dolore.* Fibromialgia- La rivista italiana, 2(4), p. 5-7

Fibromialgia - La rivista italiana

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Diploma Attoriale presso la Scuola di Teatro del Navile Scuola di Teatro del Navile, Bologna

Diploma in Commedia dell'Arte Scuola di Teatro Luis Jovet, Bologna

Laboratorio di Teatroterapia

- espressione delle emozioni,
- ricerca del personaggio,
- teatro sensoriale.

RETI E AFFILIAZIONI

[2016 – Attuale] Bologna

Comitato per la Stanza del Silenzio e dei culti di Bologna Co-fondatrice con la Dott.ssa Gabriella Castagnoli.

Un nodo del Comitato Nazionale e del Gruppo Nazionale per la "Stanza del Silenzio e dei Culti".

Ha come obiettivo sensibilizzare, informare e promuovere iniziative relative alle tematiche inerenti la "Stanza" con particolare attenzione alla dimensione Psicologica, Spirituale e Culturale delle persone e dei loro cari.

Link: <https://www.stanzadelsilenzio.it/>

[11/2017 – Attuale] Bologna

Associazione culturale BECOMING TREES - Diventare Alberi Socio ordinario. Responsabile dei Percorsi di Fioritura con l'obiettivo di promuovere un benessere inteso nelle sue componenti individuali, relazionali e sociali con particolare attenzione agli aspetti cognitivi e affettivi del luogo e al concetto di abitare della Psicologia Ambientale.

Accogliere, accompagnare e implementare le competenze psicoemotive necessarie a costruire e stabilizzare una dimensione equilibrata di sé e del proprio stile di vita nel rispetto della salute e del benessere psicofisico e psicocorporeo.

Svolge attività di consulenza e psicoterapia per adolescenti, adulti e coppie. Nelle attività individuali e di gruppo integra tecniche psicologiche, psicocorporee ed espressive.

Link: <https://www.becomingtrees.org/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

francese

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2
PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1**

inglese

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2
PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

spagnolo

**ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1
PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Windows / Gestione PDF / Skype /
Padronanza dell'utilizzo del software STATA / Ottima conoscenza del software SPSS

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Bologna, 19/10/2024

Eliana Di Tillo