



## Eliana Di Tillo

**Data di nascita:** 12/12/1989

**Nazionalità:** Italiana

### CONTATTI

via Pellegrino Tibaldi, 17 ,  
40129 Bologna, Italia (**Lavoro**)

[elianaditillo@gmail.com](mailto:elianaditillo@gmail.com)

[eliana\\_ditillo@psypec.it](mailto:eliana_ditillo@psypec.it)

(+39) 3293443623

[www.elianaditillo.it](http://www.elianaditillo.it)

[https://www.instagram.com/  
elianaditillopsicologa\\_bologna/](https://www.instagram.com/elianaditillopsicologa_bologna/)

[https://www.linkedin.com/in/  
eliana-di-tillo-a24449109/](https://www.linkedin.com/in/eliana-di-tillo-a24449109/)

### PRESENTAZIONE

**Psicologa Psicoterapeuta**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**01/2017 – ATTUALE** Bologna, Italia

**Psicologa e Psicoterapeuta** Libero professionista

- Valutazione psicologico-clinica.
- Consulenza e psicoterapia per adolescenti, adulti e coppie.
- Consulenza sessuologica per la coppia.
- Psicoterapia di gruppo.
- Percorsi di gruppo per il benessere emotivo e psicocorporeo.
- Formazione per cooperative, associazioni e aziende.

**E-mail** [elianaditillo@gmail.com](mailto:elianaditillo@gmail.com)

**03/2022 – ATTUALE** Bologna, Italia

**Coordinatrice didattica - Master in Pratiche di consapevolezza e mindfulness in ambiti della salute** Fondazione Alma Mater, Università degli Studi di Bologna

(Direzione: Dott.ssa Giulia Pierangeli; Comitato Scientifico: Prof.ssa Federica Provini, Prof. Gioacchino Pagliaro)

**Sito Internet** <https://master.unibo.it/pratiche-di-consapevolezza-e-mindfulness-in-neuroscienze-e-n>

**09/2022 – ATTUALE** Bologna, Italia

**Docente - Master in Pratiche di consapevolezza e mindfulness in neuroscienze e salute** Fondazione Alma Mater, Università degli Studi di Bologna (UNIBO)

Gli insegnamenti:

- “La psicoterapia a mediazione corporea: l'unità mente-corpo”.
- “La regolazione emozionale: tecniche di base della terapia biosistemica”.

**Sito Internet** <https://master.unibo.it/pratiche-di-consapevolezza-e-mindfulness-in-neuroscienze-e-n>

**27/05/2023 – ATTUALE** Bologna, Italia

**Docente - Masterclass in Tecnica, consapevolezza e relazione: approcci degli interventi in mammografia** Associazione Italiana Tecnici di Radiologia

La relazione:

- “Ascolto profondo e consapevolezza nella relazione di cura”.

**Sito Internet** <https://www.aiters.it/>

**24/02/2023 – ATTUALE** Inveruno (MI), Italia

**Docente - Atelier di Stefano Pacifici “La qualità in mammografia: un approccio di Senologia “Umberto Veronesi”**

La relazione:

- “Ascolto profondo e consapevolezza nella relazione di cura”.

**Sito Internet** <https://www.accademiaveronesi.eu/>

**09/2017 – ATTUALE** Bologna, Italia

**Psicologa** Associazione Mondo Donna Onlus

- Conduzione di percorsi di supporto psicologico di gruppo e laboratori espressivi rivolti a CAS e SPRAR.
- Formazione rivolta agli operatori di strutture CAS e SPRAR.
- Coordinamento équipe multiprofessionali.

**E-mail** [elianaditillo@gmail.com](mailto:elianaditillo@gmail.com) | **Sito Internet** <https://www.mondodonna-onlus.it/>

10/2017 – 12/2020 Bologna, Italia

## **Psicologa e Formatrice** FNP – CISL PENSIONATI Area Metropolitana Bolognese e Associazione ANTEAS

*"Progetto di accompagnamento e supporto a favore di cittadini ultrasessantacinquenni pensionati residenti nel territorio del comune di Bologna vittime di furti e scippi"* (protocollo di intesa tra Comune di Bologna, associazione Rivivere, Rappresentanze Sindacali Pensionati SPI-CGIL, FNP- CISL, UILP):

- Formazione operatori addetti alle attività di recall.
- Sportello di ascolto gratuito per la cittadinanza.

11/2017 – 02/2021 Bologna, Italia

## **Psicologa Clinica** Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie DIBINEM dell'Università di Bologna

Valutazione psicologico-clinica e psicosomatica dei pazienti con **cefalee primarie** (emicrania con aura e senza aura, emicrania cronica) afferenti all'Ospedale Bellaria.

Nello specifico:

- Somministrazione di strumenti psicometrici e clinimetrici (auto ed etero valutativi) finalizzati alla valutazione dei livelli di stress e carico allostatico, dei fattori psicosociali e della percezione e convinzioni in merito al proprio stato di salute e malattia (rappresentazione di malattia e comportamento anormale di malattia).
- Colloqui psicologico-clinici volti all'assessment delle variabili psicosociali correlate all'emicrania.

01/2021 – 12/2021 San Lazzaro (BO), Italia

## **Tirocinio in Psicoterapia** UO Centro Salute Mentale, Distretto S. Lazzaro di Savena, Bologna

- Conduzione di percorsi di Psicoterapia individuale con la supervisione del tutor Dott. Paolo Host.
- Lavoro di équipe con gli psichiatri per la presa in carico e gestione clinica del paziente.

**Dipartimento** Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

01/2018 – 12/2020 Bologna, Italia

## **Tirocinio in Psicoterapia** U.O.C Psicologia Ospedaliera, Ospedale Bellaria (Direttore Dott. G. Pagliaro)

- Affiancamento nei percorsi di Psicoterapia individuale, familiare e di gruppo.
- Apprendimento delle tecniche di rilassamento, delle pratiche di consapevolezza e dei protocolli di meditazione applicati nel setting individuale e di gruppo (**Area Oncologica e Area Neurologica**).

**Dipartimento** Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

09/2016 – 06/2017 Bologna, Italia

## **Educatrice di sostegno** Cooperativa Sociale Àncora

Scuola dell'infanzia paritaria:

- Intervento di sostegno educativo e scolastico rivolto ad un bambino certificato con diagnosi clinica di disturbi evolutivi specifici misti (ICD-10)

**Sito Internet** <https://www.ancoraservizi.it/>

07/2016 – 04/2017 Vigorso di Budrio (BO), Italia

## **Educatrice** Cooperativa Sociale Àncora, Bologna

Centro Protesi INAIL:

- Conduzione di laboratori espressivi di gruppo finalizzati al reinserimento psicosociale dell'utente con disabilità in trattamento protesico.

15/03/2015 – 15/03/2016 Bologna, Italia

## **Tirocinio professionalizzante per Psicologo** Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia

Il tirocinio è stato svolto presso il **Dipartimento di Psicologia, Laboratorio di Psicosomatica e Clinimetria (Responsabile Prof.ssa Silvana Grandi)** e il **Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie DIBINEM, UOC Clinica Neurologica dell'IRCCS delle Scienze Neurologiche, Ospedale Bellaria**.

Le attività svolte:

- Progettazione e stesura di progetti di ricerca e protocolli di intervento psicologico-clinici nei contesti sanitari della Psicologia Clinica della Salute.
- Partecipazione al gruppo di supervisione di casi clinici.
- Partecipazione alla somministrazione di strumenti psicometrici e clinimetrici auto ed etero-valutativi finalizzati alla valutazione dei livelli di stress e di carico allostatico, dei fattori psicosociali, della percezione e delle convinzioni in

merito al proprio stato di salute e malattia come possibili fattori nello sviluppo, decorso ed esito dell'*emicrania episodica e cronica*.

- Conduzione di interviste cliniche e di ricerca.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### ATTUALE

● **Iscrizione all'Albo degli Operatori Mindfulness (n. 2313)** Registro Nazionale Mindfulness

Sito Internet <https://www.albonazionalemindfulness.it/professionista/eliana-di-tillo>

15/12/2022 Bologna, Italia

● **Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti** Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna

01/2018 - 12/2021 Bologna, Italia

● **Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica** Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica - SIB (Direttore: Prof. Maurizio Stupiggia)

Sito Internet <https://www.biosistemica.net/> | Tesi Il trattamento del trauma complesso: l'atmosferizzazione dell'incontro e lo spazio psicocorporeo

13/10/2016 Bologna, Italia

● **Iscrizione all'Albo A degli Psicologi (n. 8467)** Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna

08/10/2012 - 02/02/2015 Cesena (BO), Italia

● **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica** Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Scuola di Psicologia e Scienze della Formazione

Voto finale 110 e lode | Tesi "Valutazione dei correlati psicologico-clinici e psicosociali dell'emicrania episodica e cronica: uno studio pilota" (relatore: Prof.ssa Eliana Tossani)

05/10/2008 - 05/03/2012 Parma, Italia

● **Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni interpersonali e sociali** Università degli Studi di Parma

Tesi "Incontrarsi a teatro: l'esperienza di un laboratorio di teatroterapia" (relatore: Prof.ssa Nadia Monacelli)

09/2003 - 07/2008 Bologna, Italia

● **Maturità Linguistica** Liceo Linguistico Laura Bassi

## CORSI DI FORMAZIONE

### 10/2023 - ATTUALE

● **Master biennale - Il vissuto del terapeuta come fattore di cura e di guarigione.**

Società Italiana Biosistemica  
Docente: Prof. Maurizio Stupiggia

05/04/2024 - 07/04/2024

● **Il tempo della consapevolezza: il curante si prende cura di sé**

Attivismo Quantico Europeo

(Docente: Prof. Gioacchino Pagliaro)

Link <https://attivismoquanticoeuropeo.it/il-tempo-della-consapevolezza-il-curante-si-prende-cura-di-se/>

23/02/2024 - 25/02/2024

● **Il Contatto Terapeutico: la Psicoterapia Organismica - basi anatomiche ed energetiche.**

Docente: Dott. Fabrizio Stasi

(33,6 E.C.M.)

12/2022 - 04/2023

● **Primo e Secondo Livello di Reiki del sistema Usui di guarigione naturale**

Il Reiki - Bologna

Docente: Daniela Martini

Link <https://ilreiki.it/>

**06/2022 - 08/2022**

### **ABC della Meditazione (livello 1 + livello 2 + livello 3)**

Istituto Lama Tzong Khapa - Pomaia (PI)

Docente: Ven. Connie Miller  
(50 ore complessive)

Link <https://www.iltk.org/>

**06/2022**

### **Trauma Recovery: Il Lavoro Corpo-Mente-Cervello Per Ristabilire Relazioni Sicure**

Formazione Continua in Psicologia - Roma

Docente: Prof. Bessel Van Der Kolk  
(32 ECM)

**05/2020 - 06/2020**

### **I principi Trauma-Orientati: implementazione, organizzazione, monitoraggio**

Associazione Mondo Donna Onlus - Bologna

Docente: Dott.ssa Vittoria Ardino

**19/10/2019 - 20/10/2019**

### **Corso di Alta Specializzazione - Meditazione in Ambito Oncologico**

Associazione Psicologi Lombardia (APL) - Bologna

Docente: Prof. Gioacchino Pagliaro  
(20 ore complessive; 26 ECM)

Link <https://www.albonazionalemindfulness.it/professionista/eliana-ditillo>

**05/10/2019 - 06/10/2019**

### **Body Therapy**

Istituto Gestalt Romagna - Ravenna (BO)

Docente: Prof. George Downing  
(16 ore complessive)

**06/2019**

### **Fototerapia Psicocorporea**

Società Italiana Biosistemica  
Docente: Dott. Alessandro Pesce

(8 ore complessive)

**07/2019 - 08/2019**

### **Progetto Gaia Network e NeuroPsicosomatica**

Villaggio Globale - Bagni di Lucca (LU)

Docenti: Dott. Nitamo Montecucco; Dott.ssa Silvia Ghiroldi.  
(98 ore complessive)

Link <https://www.villaggioglobale.eu/>

**01/2017 - 04/2017**

### **Consulenza e Terapia Sessuale**

Centro Panta Rei - Milano

Docenti: Dott. Antonio Caruso; Dott.ssa Nicoletta Citterio; Dott.ssa Valentina Iori.  
(60 ore complessive)

Link <https://www.centropantarei.it/>

**27/10/2017 - 29/10/2017**

### **Comunicazione Nonviolenta di Marshall Rosenberg**

Docente: Elena Bernasconi

## CONFERENZE E SEMINARI

21/05/2022 Rimini

### Il corpo nella costruzione delle Identità - 17 ° Meeting Società Italiana Biosistemica

Conduttrice del workshop - "Contatto e forme vitali nel tempo della Pandemia".

09/03/2024 Rimini

### La técnica incontra il mito di Cura - 4° Congresso Nazionale AITeRS

Moderatrice della sessione - "La mammografia centrata sull'esperienza della paziente"

## PUBBLICAZIONI

2024

### [Migraine chronification as an allostatic disorder: a proof-of-concept study](#)

Calabrò, C., Di Tillo, E., Pensato, U., Zenesini, C., Favoni, V., Fontana, C., Cevoli, S., Tossani, E., Cortelli, P., Grandi, S., Pierangeli, G (2024). Migraine chronification as an allostatic disorder: a proof-of-concept study. *Neurological Sciences*, 1-8.

2019

### Allostatic load in migraine patients: a pilot study using an integrated psychosomatic and biochemical approach

Eliana Di Tillo, Sabina Cevoli, Corrado Zenesini, Camilla Fontana, Silvana Grandi, Eliana Tossani, Pietro Cortelli, Giulia Pierangeli (2019). *Allostatic load in migraine patients: a pilot study using an integrated psychosomatic and biochemical approach*. *Cephalgia*, Vol. 39(1S) 1-337, pp. 322

Abstract

2016

### Illness perception in migraine patients

Sirri, L., Di Tillo, E., Pierangeli, G., Cevoli, S., Cortelli, P., Grandi, S., Tossani, E. (2016). *Illness perception in migraine patients*. XVIII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione di Psicologia Clinica-Dinamica, Roma, 16-18 Settembre. Abstract book p.22.

Abstract

2015

### A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study

Di Tillo, E., Pierangeli, G., Cevoli, S., Cortelli, P., Grandi, S., Tossani, E. (2015). *A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study*. 8th International Congress and 13th National of Clinical Psychology, Granada, 19-22 Novembre. Abstract book, ISBN: 978-84-606-6427-7, p.995

Abstract

### A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study

Di Tillo, E., Pierangeli, G., Cevoli, S., Cortelli, P., Grandi, S., Tossani, E. "A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study", 8th International Congress and 13th National of Clinical Psychology, a cura di Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), Libro de Capítulos, ISBN: 978-84-697-2782-9, p. 910

Capitolo di libro

2020

### Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo

Di Tillo, E. (luglio/agosto 2020). *Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo*. *Fibromialgia la rivista italiana*. 2(5), p. 24-25

Fibromialgia - La rivista italiana

2020

### Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo

Di Tillo, E. (gennaio/febbraio 2020). *Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo*. *Fibromialgia la rivista italiana*. 5(4), p. 25

Fibromialgia - La rivista italiana

2019

### Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo

Di Tillo, E. (settembre/ottobre 2019). *Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo*. *Fibromialgia - La rivista italiana*. 4(4), p. 19-20

2019

### I dolore prende corpo: l'esperienza dolorosa

Di Tillo, E. (maggio/giugno 2019). *Il dolore prende corpo: l'esperienza dolorosa*. Fibromialgia- La rivista italiana, 1(4), p. 20-22  
Fibromialgia- La rivista italiana

2019

### La consapevolezza nell'esperienza del dolore

Di Tillo, E. (luglio/agosto 2019). *La consapevolezza nell'esperienza del dolore*. Fibromialgia- La rivista italiana, 2(4), p. 5-7  
Fibromialgia - La rivista italiana

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### Diploma Attoriale presso la Scuola di Teatro del Navile

Scuola di Teatro del Navile, Bologna

### Diploma in Commedia dell'Arte

Scuola di Teatro Luis Jovet, Bologna

### Laboratorio di Teatroterapia

- espressione delle emozioni,
- ricerca del personaggio,
- teatro sensoriale.

## RETI E AFFILIAZIONI

2016 - ATTUALE Bologna

### Comitato per la Stanza del Silenzio e dei culti di Bologna

Co-fondatrice con la Dott.ssa Gabriella Castagnoli.

Un nodo del Comitato Nazionale e del Gruppo Nazionale per la "Stanza del Silenzio e dei Culti".

Ha come obiettivo sensibilizzare, informare e promuovere iniziative relative alle tematiche inerenti la "Stanza" con particolare attenzione alla dimensione Psicologica, Spirituale e Culturale delle persone e dei loro cari.

Link <https://www.stanzadelsilenzio.it/>

11/2017 - ATTUALE Bologna

### Associazione culturale BECOMING TREES - Diventare Alberi

Socio ordinario. Responsabile dei Percorsi di Fioritura con l'obiettivo di promuovere un benessere inteso nelle sue componenti individuali, relazionali e sociali con particolare attenzione agli aspetti cognitivi e affettivi del luogo e al concetto di abitare della Psicologia Ambientale.

Accogliere, accompagnare e implementare le competenze psicoemotive necessarie a costruire e stabilizzare una dimensione equilibrata di sé e del proprio stile di vita nel rispetto della salute e del benessere psicofisico e psicocorporeo.

Svolge attività di consulenza e psicoterapia per adolescenti, adulti e coppie. Nelle attività individuali e di gruppo integra tecniche psicologiche, psicocorporee ed espressive.

Link <https://www.becomingtrees.org/>

## COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

francese

Ascolto C1

Produzione orale C1

Lettura C1

Interazione orale C1

Scrittura B2

## inglese

**Ascolto** B2  
**Produzione orale** B2  
**Lettura** B2  
**Interazione orale** B2  
**Scrittura** B2

---

## spagnolo

**Ascolto** B1  
**Produzione orale** B1  
**Lettura** B1  
**Interazione orale** B1  
**Scrittura** B1

---

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Windows | Gestione PDF | Skype | Padronanza dell'utilizzo del software STATA | Ottima conoscenza del software SPSS

## PATENTE DI GUIDA

 **Patente di guida:** B

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Bologna, 26/09/2024



Eliana Di Tillo